

# به نام خداوند جان و خرد



تارنمای هخامنشیان  
وابسته به پایگاه پژوهشی هخامنشیان

[www.hakhamaneshian.ir](http://www.hakhamaneshian.ir)

هزاران سال پیش در ایران زمین نیاکان ما آیین ها و جشنهای بسیار زیبایی برگزار می کردند که هر کدام ویژگیهای خود را دارا بود. برای نمونه هر روز از هر ماه نام ویژه خود را داشت مانند: اورمزد، بهمن، اردیبهشت، شهریور و... که هرگاه نام این روزها با نام همان ماه برخورد می کرد آن روز را جشن می گرفتند، و بدین گونه هرماه یک جشن و هر هفته نیز جشن آدینه (جمعه) برگزار می شد چرا که نیاکان ما شاد زیستن را، راه خوشبختی می دانستند.

در ایران باستان، هرماه سی روزه بود و در پایان اسفند، پنج روز پایانی سال را پنجه برگزار میکردند، و بدین گونه هر سال سیصد (صد) و شست و پنج روز می شد. در گاه شمار کنونی پنج روز واپسین به ماه های دیگر داده شده و به همین شوند (دلیل) برخی از جشن ها در گاه شمار نوین جایجا شده اند، مانند جشن بهمنگان که در بیست و شش دی ماه، و جشن سپندارمذگان که در بیست و نهم بهمن ماه برگزار می شود.

## بهمن گان فرخنده باد

روز ۲۶ دی خورشیدی (دوم بهمن ماه باستانی) بهمن (وهمن) روز نام دارد. بهمن نام یکی از امشاسپندان (فرشتگان) در فرهنگ کهن ایران است. پاسبانی از چهارپایان سودمند به این امشاسپند سپرده شده از این رو نیاکانمان در جشن بهمنگان که یکی از روزهای "نبر" است از کشتار و سر بریدن جانداران سودمند و خوردن گوشت آنان خودداری می کردند.

این جشن نیز همچون دیگر جشن های ایرانی، آیین های ویژه خود را داراست (در این روز در دیگی به نام بهمنجه آشی به نام دانگو از گندم و ماش و عدس و نخود و باقلا می پزند و مهمانی می دهند) این آش را هفت دانه نیز می گویند. همچنین از دیگر آیین های این روز بزرگداشت پدران خانواده (روز پدر) و ارج نهادن به تلاش های آنهاست.

انوری درباره جشن بهمنگان گوید:

بعد ما کز سر عشرت همه روز افکندی سخن رفتن و نارفتن ما در افواه

اندر آمد ز در حجره من صبحدمی روز بهمن جه یعنی دوم بهمن ماه

## جشنها در گاهشمار کنونی

فروردین: ۱ فروردین (نوروز)، ۱۳ فروردین (جشن سیزده)، ۱۹ فروردین (فروردینگان).

اردیبهشت: ۲ اردیبهشت (اردیبهشتگان).

خرداد: ۴ خرداد (خردادگان).

تیر: ۱۰ تیر (تیرگان).

امرداد: ۳ امرداد (امردادگان)، ۳۰ امرداد (شهریورگان).

شهریور: -----

مهر: ۱۰ مهر (مهرگان).

آبان: ۴ آبان (آبانگان).

آذر: ۳ آذر (آذرگان)، ۲۵ آذر (دیگان)، ۳۰ آذر (جشن شب چله).

دی: ۲ دی، ۹ دی، ۱۷ دی (دیگان)، ۲۶ دی (بهمنگان).

بهمن: ۱۰ بهمن (جشن سده)، ۲۹ بهمن (اسفندگان "سپندارمذگان").

اسفند: پنج روز پایانی (پنجه)، ۲۵ اسفند (چهارشنبه سوری).

پاکگاه پژوهشی بنامشانیان

[www.hakhamaneshian.ir](http://www.hakhamaneshian.ir)